

Alle Berater_innen unterliegen der Schweigepflicht und nehmen an regelmäßiger Supervision teil.

Unsere Angebote im Familienplanungszentrum – BALANCE

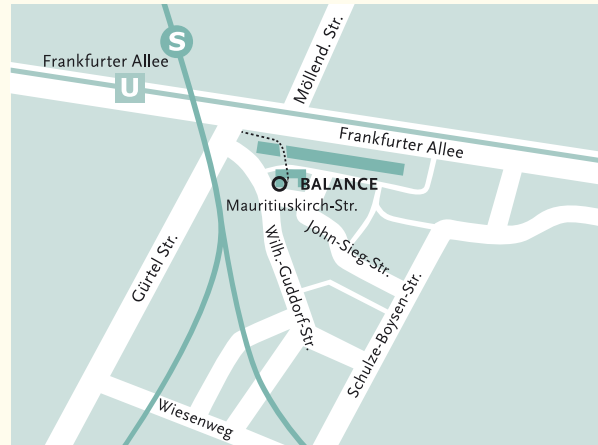
- Ärztliche und psychologische Beratung zur Familienplanung und Sexualität
- Gynäkologische Leistungen
- Medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- Beratung und Kursangebot rund um die Geburt
- Psychologische Partnerschafts- und Sexualberatung
- Sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Teenagerberatung
- Männerberatung
- Beratung für Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung
- Kursangebote
- Fortbildungs- und Fachveranstaltungen für Eltern und Multiplikator_innen

Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung.

Mitgliedschaften



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND



Information und Anmeldung

Familienplanungszentrum – BALANCE

Mauritiuskirchstrasse 3
Aufgang 3
10365 Berlin-Lichtenberg/Friedrichshain
fon 030 / 236 236 80
fax 030 / 236 236 880
e-mail: balance@fpz-berlin.de
www.fpz-berlin.de



Öffnungszeiten und Terminvereinbarung

Montag und Freitag	9 – 14 Uhr
Dienstag und Donnerstag	11 – 18 Uhr
Mittwoch	15 – 19 Uhr

Wir befinden uns in der Nähe vom S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee. Sie können uns auch mit der Tram 16 und M13 erreichen. Barrierefreier Zugang und Parkplätze.

Projekte im FPZ – BALANCE und
in Berliner Unterkünften

Frau*. Berlin! Gesund?

Familienplanungszentrum

BALANCE

Projekt GESUNDEITSVERSORGUNG VON GEFÜCHTETEN FRAUEN* VERBESSERN

beraten, unterstützen, vernetzen!

- Kontinuierliche Weiterentwicklung von bedarfsgerechten Beratungs- und Gruppenangeboten
- Kultursensitive Informationsweitergabe mit dem Ziel der Stärkung der (sexuellen) Selbstbestimmung und der Beratung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt
- Koordinierung eines niedrigschwelligen Zugangs für Frauen* zu Leistungen und Angeboten des Gesundheitsnetzwerks um langfristig die Anbindung und Eingliederung in das gesundheitliche Regelsystem zu gewährleisten
- Klärung von Fragen zu Leistungsangeboten, Finanzierung bei Bedarfen im gesundheitlichen und psychosozialen Bereich
- Kommunikation und Kooperation mit Verantwortlichen in Unterkünften für Geflüchtete, sowie Netzwerken und Organisationen tätig zur Frauen*gesundheit

Angebote des Projekts

vor Ort in Unterkünften*

- Soziale und psychologische Beratungssprechstunden für geflüchtete Frauen* und ihre Familien
- Themenbezogene Gruppenberatungen, sexuelle Frauen*gesundheit und Hygiene, Verhütung, Schwangerschaftsabbruch, Partnerschaft und Familie, Kinderwunsch, Krebsvorsorge
- Info-Veranstaltungen zum Gesundheitssystem
- Tanztherapeutische Gruppenangebote

Kontaktdaten

Martina Isecke, Diplom-Psychologin
Mobil: 0176 438 163 20 / E-Mail: isecke@fpz-berlin.de

Berrin Sayan, Sozialarbeiterin
Mobil: 0176 438 163 22 / E-Mail: sayan@fpz-berlin.de

WER WIR SIND....

Das **Familienplanungszentrum – BALANCE** leistet einen gesellschaftlichen Beitrag zur Gesundheitsversorgung von geflüchteten Frauen* und schließt hiermit eine deutliche Versorgungslücke! Die meisten Angebote werden durch den Einsatz von Sprachmittlerinnen* unterstützt.

Dabei sollen die Ansätze und Forderungen von **Diversity** und **Inklusion** als Orientierung in der Arbeitsweise mit der Zielgruppe dienen, Hürden abgebaut und ein niedrigschwelliger Zugang ermöglicht werden, der das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung der Betroffenen stärkt.

Dem Leitbild und dem Angebot des FPZ entsprechend bieten die zwei Projekte für die Zielgruppe geflüchteter Frauen* einen **migrationssensitiven Zugang** zum Gesundheitssystem mit dem Ziel der Förderung von Gesundheit und somit der Prävention. Denn zusätzlich zum Verschaffen eines Überblicks über das Gesundheitssystem kommen öfters traumatische Fluchterfahrungen und ein ungeklärter Aufenthaltsstatus hinzu! Auch mögliche, besondere Belastungen durch eine Schwangerschaft, können mithilfe der Fachkräfte behoben werden!

Insbesondere hat sich das FPZ zum Ziel gesetzt, **zielgruppenspezifische Bedarfe** von Menschen **partizipativ** zu ermitteln und darauf abgestimmte Leistungen und Angebote umzusetzen. Auch Kooperationen und unser großes Netzwerk von Fachkräften ist in diesem Ziel stark eingebunden!

* vordergründig in Lichtenberg und Schöneberg sowie im FPZ – BALANCE – ggf. auch in weiteren Berliner Bezirken

gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

berlin Berlin

Projekt SCHWANGERE UND MÜTTER AUS ALLEN BERLINER UNTERKÜNFEN

Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind!

- Gesundheitsversorgung basierend auf dem Empowerment Ansatz; Förderung des Selbstbewusstseins, besonders eines selbstbewussten Handelns im unbekanntem Land; Information über die eigenen Rechte und Möglichkeiten, um die sozialen Netzwerke sowie die Selbstbestimmung zu stärken

Angebote des Projektteams

(Hebamme & Sozialpädagogin)

- Café für Schwangere und Mütter im FPZ – Flyer mit Terminen auf Anfrage
- Infoveranstaltung in den Unterkünften zu den Schwerpunktthemen: Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind

Angebote der Hebamme

in allen Berliner Unterkünften

- Hebammensprechstunde
- Neugeborenenprechstunde
im FPZ
- Beratung für Schwangere, Mütter und Väter

Angebote der Sozialpädagogin

in allen Berliner Unterkünften

- Psychosoziale Beratung
- Mutter-Kind-Gruppen
- Mama-Papa-Sprechstunde
im FPZ
- Psychosoziale Beratung
- Mama-Papa-Sprechstunde

Kontaktdaten

Swantje Lüthge, Hebamme
Mobil: 0176 373 229 84 / E-Mail: luethge@fpz-berlin.de

Vera Maue, Sozialpädagogin & Familientherapeutin
Mobil: 0176 286 627 01 / E-Mail: maue@fpz-berlin.de