



Frauen*treff

zwischenraum

Kontakt - Gemeinschaft - Information

Was? Wann?

Frauengruppe:

donnerstags, 10:30 – 12:30 Uhr
mit Kinderbetreuung & Sprachmittlung (Arabisch, Farsi)
zum Beispiel:
Gemeinsames Kochen und Essen, kleinen Kräutergarten
pflegen, Deutsch üben, die Nachbarschaft kennen-
lernen, über Frauenthemen sprechen
und Vieles mehr

Frauensport:

mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr
gemeinsame Bewegung, Spaß & Entspannung

Sozialberatung für geflüchtete Frauen*

(bitte mit Voranmeldung):
montags, 13:30 – 15:00 Uhr
Probleme? Fragen? - Wir finden gemeinsam Antworten

Kontakt:

Romina Herrmann
r.herrmann@albatros-lebensnetz.de
Tel.: 030 / 981 13 13
Mobil: 0152 / 52887825

Wo?

ALFF Albatros-Lebensnetz Familien- und
Freizeittreff
Wartenberger Straße 24, 13053 Berlin
(Eingang ganz links)
Tram M 5, M 17;
Bus 256, 296 Gehrenseestraße



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

