

The image features a teal background with several decorative squares in pink, blue, and yellow scattered around the central text. The word "Frauenzimmer" is written in a white, elegant, cursive font.

*Frauenzimmer*

nächster Termin:

## Frauengruppe für geflüchtete und deutsche Frauen

In gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Keksen, wollen wir von der Frauenberatungsstelle Biff Eimsbüttel / Altona Frauen einen Raum bieten für sich selbst. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

- Sich austauschen über Themen die Frau beschäftigen
- Platz haben für Themen im geschützten Rahmen für die sonst kein Platz ist
- Miteinander Spaß haben (lasst Euch überraschen)
- Eine kleine Oase um neuen Mut, Zuversicht und Anregung zu finden
- Deutsch sprechen, Deutsch lernen

### Selbststärkungs-Gruppe

Alle 14 Tage fortlaufend. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

**Ort:** Sieversstücken 3, Haus 8

**Beginn:** 29.3.18 um 15.30-17.30 Uhr

### Wir freuen uns auf Sie / Euch!

Katrin von Holten und Viviane Lucas  
(Dipl. Sozialpädagoginnen)

Rückfragen unter: Biff Eimsbüttel / Altona · Bogenstrasse 2 · 20144 Hamburg · Tel. 040 - 396 762  
k.von.holten@biff-eimsbuettel-altona.de · v.lucas@biff-eimsbuettel-altona.de



Beratung und Information für Frauen