

Schwangerschaftsberatung ist ...

- offen für alle – Geschlecht, Alter, Herkunft, Glaube, Beeinträchtigungen oder sexuelle Identität spielen keine Rolle
- vertraulich, nichts wird weitererzählt – auf Wunsch auch anonym
- respektvoll und ergebnisoffen – es geht um Ihre Entscheidung
- kostenfrei und in Ihrer Nähe – 1600 Beratungsstellen stehen Ihnen offen
- fachlich kompetent – alle Beraterinnen und Berater sind speziell qualifizierte Fachkräfte
- persönlich – zum Teil auch telefonisch, online oder per E-Mail möglich



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf Beratung. Nutzen Sie ihn!



Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf:

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Hilfetelefon
Schwangere in Not – anonym & sicher
0800 40 40 020
www.geburt-vertraulich.de

Impressum

Herausgeberin: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Leitung: Dr. med. Heidrun Thaiss
Maarweg 149-161, 50825 Köln, www.bzga.de
Verantwortlich für den Inhalt: Kristin Caumanns

Druck: Backes Druck GmbH, Langenfeld Auflage: 4.70.11.16 Bestell-Nr.: 13625500
Weitere Kartensets können kostenlos bestellt werden unter:
Fax: 0221-8992257, E-Mail: order@bzga.de, Post: BZgA, 50819 Köln

© BZgA, www.bzga.de, alle Rechte vorbehalten.
Dieses Kartenset wird von der BZgA kostenlos abgegeben. Es ist nicht zum Weiterverkauf bestimmt.

Sie haben Fragen? Wir sind da!

Die Beratungsstellen für Schwangerschaft,
Geburt, Familienplanung, Sexualität und Verhütung



familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: **familienplanung.de**
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Beratung

Schwangerschaft

Mutter

schutz

ungewollt schwanger

Sexualität

Geburt

Schwangerschaftskonflikt

Für Ihre Notizen:

Ihre Beratungsstelle in der Nähe:

[]

finanzielle Hilfen

vorgeburtliche

Untersuchungen

Soziale Hilfen

Elternschaft

Kinderwunsch

Vertrauliche Geburt

Partnerschaft

Schwangerschaftsabbruch

Elternzeit

Pränatal diagnostik

Frühe Hilfen

Verhütung

rechtliche Fragen

Vorgeburtliche Untersuchungen – was ist mir wichtig?

Sie sind schwanger oder werden Vater und fragen sich, ob Ihr Kind gesund sein wird?

Sie überlegen, ob Sie vorgeburtliche Untersuchungen möchten und wenn ja, welche? Sie sind sich unsicher, was die Ergebnisse für Sie bedeuten und welche Folgen sie haben? Sie haben Sorge, dass Ihr Kind krank ist oder eine Behinderung hat?

In der **Schwangerschaftsberatung** können Sie geschützt und ohne Zeitdruck Ihre Fragen, Ängste und Sorgen besprechen – alleine oder als Paar.



Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da!

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: www.familienplanung.de

Schwangerschaftsberatung

informiert über ...

- die Möglichkeiten vorgeburtlicher Untersuchungen und mögliche Folgen
- Ihr Recht auf Nichtwissen
- das Leben mit einem kranken oder beeinträchtigten Kind

kann unterstützen und begleiten ...

- vor und nach einer vorgeburtlichen Untersuchung
- während Sie auf die Testergebnisse warten
- beim Einordnen und Bewerten der Befunde
- wenn Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin uneinig darüber sind, was geschehen soll
- auch in schwierigsten Situationen, zum Beispiel beim Verlust eines Kindes
- bei der Suche nach weiterer Beratung und Hilfe – zum Beispiel Selbsthilfegruppen oder Betroffenenverbände

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: familienplanung.de

© BZgA, www.bzga.de, Bestellnummer: 13625503

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Partnerschaft, Sexualität, Familienplanung – und offen darüber reden!

Sie machen sich Gedanken über Ihre Lebensumstände und Ihre Partnerschaft?

Sie haben Fragen zu Sexualität, Verhütung und dazu, was im Körper vorgeht?
Möglicherweise überlegen Sie, ein Kind zu bekommen?

In der **Schwangerschaftsberatung** erhalten Sie umfassende Informationen und kompetente Auskunft. Hier können Sie alleine oder als Paar offen über Ihre Fragen, Wünsche, Bedürfnisse und Anliegen sprechen – vertraulich und geschützt.



Sprechen Sie uns an – wir nehmen uns Zeit für Sie!

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: www.familienplanung.de

Schwangerschaftsberatung

beantwortet Fragen ...

- zu Partnerschaft und Sexualität in allen Lebensphasen
- zu Fruchtbarkeit und Kinderwunsch
- zum Körper, zu Sexualität und Verhütung
- zur sexuellen Gesundheit und zu Ihren Rechten in Bezug auf Sexualität und Familienplanung

kann stärken und unterstützen ...

- beim Klären von Paarkonflikten und Beziehungskrisen – vor, während und nach der Schwangerschaft
- bei seelischer Belastung, zum Beispiel durch unerfüllten Kinderwunsch und bei einer Kinderwunschbehandlung
- bei Fragen zur geschlechtlichen Vielfalt und sexuellen Identität
- bei der Kontaktaufnahme mit weiteren Beratungs- und Hilfsangeboten

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: [familienplanung.de](https://www.familienplanung.de)

© BZgA, www.bzga.de, Bestellnummer: 13625505

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Schwanger – und vieles ist neu?!

Sie sind schwanger oder werden bald Vater?

Sie fragen sich, was auf Sie zukommt? Sie sind aufgeregt, gespannt, vielleicht auch ein wenig unsicher? Sie suchen hilfreiche Informationen und Gespräche über Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Kind?

In der **Schwangerschaftsberatung** haben alle Themen Platz, die Sie beschäftigen. Dort erhalten Sie Auskunft, Unterstützung und kompetente Beratung.



Sprechen Sie uns an – Sie sind uns willkommen!

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: www.familienplanung.de

Schwangerschaftsberatung

informiert über ...

- Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Kind
- vorgeburtliche Untersuchungen
- Mutterschutz, Elternzeit und Kindergeld
- finanzielle, soziale und Frühe Hilfen – für Alleinerziehende und Paare
- die neue Rolle als werdende Mutter, werdender Vater und über das Elternsein
- Hilfsmöglichkeiten für Menschen mit Beeinträchtigungen und ihre Familien

kann unterstützen und begleiten ...

- wenn Sie finanzielle Leistungen oder soziale Hilfen beantragen möchten
- bei der Suche nach einer Hebamme und weiterer Unterstützung
- wenn es um Ihre Rechte geht, zum Beispiel in Ausbildung und Beruf
- bei einer ungeplanten Schwangerschaft
- bei Problemen, Ängsten oder Zweifeln
- im Umgang mit Ämtern und Behörden
- bei schwierigen Entscheidungen

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf:

familienplanung.de

UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



© BZgA, www.bzga.de, Bestellnummer: 13625506

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Ungeplant schwanger – was nun?

Sie sind ungeplant oder ungewollt schwanger?
Sie könnten ungeplant oder ungewollt Vater werden?

Sie fragen sich: Jetzt ein Kind? Noch ein Kind? Möchte ich das?
Schaffe ich das – auch allein? Oder was heißt das für die Partnerschaft?
Ausbildung, Beruf und Kind – wie geht das zusammen?

In der **Schwangerschaftsberatung** können Sie Ihre Fragen, Gefühle, Ängste und Zweifel offen ansprechen. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht und sind für Sie da.

**Vereinbaren Sie einen persönlichen
Termin – wir hören Ihnen zu!**



Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: www.familienplanung.de

Schwangerschaftsberatung

informiert über ...

- soziale und finanzielle Hilfen – zum Beispiel zur Erstattung mit Kind oder für Kinderbetreuung
- verschiedene Wege und Handlungsmöglichkeiten
- Rahmenbedingungen für einen Schwangerschaftsabbruch, zum Beispiel die Ausstellung eines Beratungsscheins
- die Kosten und Methoden, eine Schwangerschaft abzubrechen
- den Weg, ein Kind zur Pflege oder Adoption freizugeben
- die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt

begleitet Sie und ...

- gibt Raum für widersprüchliche Gefühle und die Entscheidungsfindung
- sucht mit Ihnen einen für Sie richtigen Weg
- respektiert Ihre Bedürfnisse, Ihre Lebensumstände und Partnerschaftssituation
- mischt sich nicht ein – Ihre Entscheidung zählt
- zeigt Hilfen auf – zum Beispiel bei der Suche nach Adressen, einer Wohnung, im Arbeitsleben oder beim Umgang mit Ämtern, Formularen und Anträgen

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf:

familienplanung.de

UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



© BZgA, www.bzga.de, Bestellnummer: 13625504

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Wo finde ich die passende Unterstützung für mich und mein Kind? **Frühe Hilfen – für einen guten Start in das Familienleben!**

Sie sind schwanger, werden bald Vater oder haben bereits Ihr Baby?

Sie sorgen sich, dass alles etwas schwierig werden könnte, sind verunsichert und kommen kaum noch zur Ruhe? Oder Sie befinden sich in einer belastenden Lebenssituation und brauchen Hilfe und Unterstützung?

In der **Schwangerschaftsberatung** sind Sie willkommen!
Hier können Sie vertraulich und offen sprechen und erhalten konkrete Unterstützung für sich und Ihr Kind.

**Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da
und suchen gemeinsam nach Lösungen!**



Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf: www.familienplanung.de

Schwangerschaftsberatung

informiert über ...

- Angebote der Frühen Hilfen vor Ort – zum Beispiel Familienhebammen oder Familienpaten
- praktische Hilfen für Familien mit Babys und Kleinkindern – zum Beispiel Elternkurse, Familienzentren und Kinderbetreuung
- medizinische, soziale und psychologische Hilfen – zum Beispiel Schreiambulanzen oder Frühförderstellen
- Angebote der Kinder- und Jugendhilfe, zum Beispiel Erziehungsberatung

ist für Sie da ...

- bei seelischen Belastungen, Sorgen oder Zweifeln – während der Schwangerschaft und auch nach der Geburt
- bei Partnerschaftskrisen oder Familienproblemen
- wenn Sie oder Ihr Kind eine Beeinträchtigung haben
- wenn Sie soziale oder finanzielle Schwierigkeiten haben
- bei sozialrechtlichen Fragen und im Umgang mit Ämtern und Behörden

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf:

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



© BZgA, www.bzga.de, Bestellnummer: 13625507

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung