

Über Eulalia Eigensinn

Unser gemeinnütziger Verein Kommunikation und Aktion für Frauen – Eulalia Eigensinn e.V. wurde 1987 als Frauen-selbsthilfeprojekt gegründet mit dem Ziel, einen Treffpunkt für Frauen jeden Alters und jeder Herkunft zu schaffen. Bis heute ist Eulalia ein Ort, an dem Frauen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch, zur Planung gemeinsamer Aktivitäten, zum Besprechen von Problemen und Einholen von Informationen haben.

Wir beraten Frauen mit persönlichen und sozialen Problemen und Krisen und vermitteln ggf. weiter. Als Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt bieten wir Hilfe, Rat und Unterstützung und kooperieren mit Einrichtungen im Anti-Gewalt-Bereich.

Eulalia Eigensinn wird finanziert durch die Mitglieds- und die Kursbeiträge, Spenden und durch Zuwendungen des Bezirksamts Spandau.

Gewalt an Frauen und Kindern – mit uns nicht!

Eulalia Eigensinn e.V. ist die Koordinierungsstelle des Spandauer Netzwerkes gegen häusliche Gewalt.

Sprechzeiten

Mo – Do 10:00 – 14:00 Uhr und nach Vereinbarung.
Telefon: 030/335 11 91

Eulalia Eigensinn e.V.

Lutherstrasse 13, 13585 Berlin
E-mail: info@eulalia-eigensinn.de

 Unsere Einrichtung ist behindertengerecht.

www.eulalia-eigensinn.de



Fahrverbindungen

U7/S5/S75
bis Bahnhof Spandau

Bus M45
Richtung «Johannesstift» Haltestelle «Hügelschanze»

Bus 136
Richtung «Hennigsdorf»/«Alemannufer»
Haltestelle «Kirchhofstrasse»

Bus 236
Richtung «U-Haselhorst» Haltestelle «Kirchhofstrasse»



Theresia Jörg freiberufliche Hebamme, Familienhebamme; **Mallika Scharke** ehrenamtliche Mitarbeiterin; **Annett Uehlinger** Sozialarbeiterin; **Franziska Milata** Geschäftsführerin, Erziehungswissenschaftlerin, Mediatorin



Kommunikation
und Aktion für Frauen

Eulalia Eigensinn e.V.

Selbsthilfe und Beratung

Agenda

Eulalia Eigensinn e.V.
Lutherstrasse 13, 13585 Berlin

Telefon: 030/335 11 91
E-mail: info@eulalia-eigensinn.de

Spendenkonto Kommunikation und Aktion für Frauen Eulalia Eigensinn e.V.
IBAN: DE 4810 0205 0000 0307 7200 BIC BFSWDE33BER

Tag+Zeit	Laufendes Angebot	Info / Anmeldung
Montag bis Donnerstag 10:00 – 14:00	Beratung, Information, Kaffee & Tee Beratung zu Jobcenter, Erziehung, häusliche Gewalt, etc....	Keine Anmeldung erforderlich
Nach Vereinbarung	Mediation Unterstützung und Vermittlung beim Finden von Wegen aus Streitigkeiten und Konflikten	Vorgespräch erforderlich

Tag+Zeit	Angebot im Paul-Schneider-Haus	Info / Anmeldung
Dienstag und Donnerstag 12:30 – 18:00	Zu Gast bei Flüchtlingen Cafébetrieb mit orientalischer und europäischer Küche. Mit Beratung, Deutsch lernen und Computerbenutzung für geflüchtete Frauen. Kinderbetreuung möglich.	Keine Anmeldung erforderlich
10:30 – 13:00	Deutschkurs für geflüchtete Frauen	
	Ort Paul-Schneider-Haus, Schönwalder Str. 23, 13585 Berlin	

Kommunikation
und Aktion für Frauen

**Eulalia
Eigensinn** e.V.

Selbsthilfe und Beratung



Info und Anmeldung Eulalia

Eulalia Eigensinn e.V.
Lutherstrasse 13
13585 Berlin
Telefon: 030/335 11 91
E-mail: info@eulalia-eigensinn.de

Spendenkonto
Kommunikation und Aktion für Frauen
Eulalia Eigensinn e.V.
IBAN: DE 4810 0205 0000 0307 7200
BIC BFSWDE33BER

	Zeit	Treffpunkte - Kurse - Selbsthilfegruppen	Info und Anmeldung
Montag	10:15 – 11:00	Singen wie die Vögelein – spielen wie die Kätzchen Ein Lieder-Lern-Singe-Spiel-Kurs für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre Mit Eva-Sibille Roth, Opernsängerin und Theatermacherin	Eva-Sibille Roth, 0163 7492 458
	11:00 – 13:00	Mutter-Kind-Spielgruppe (1-3 Jahre)	Eulalia
	11:00 – 13:00	Von Anfang an gesund und munter Wie fördere ich die seelische und körperliche Gesundheit meines Kindes – Gruppe mit der Familienhebamme und der Möglichkeit zu Einzelberatung	Eulalia, Theresia Jörg Keine Anmeldung erforderlich
	15:00 – 17:00	Handarbeitsworkshop Für Frauen von 7-99 Jahre	Eulalia, Nancy und Viktoria
Dienstag	16:00 – 17:30	Gymnastik Für Frauen aller Länder	Eulalia, Cevriye Erdogan
	10:00 – 12:00	Offenes Frauenfrühstück Für 3,80 Euro all you can eat and drink	Keine Anmeldung erforderlich
	11:00 – 12:00	Baby-Massage Wohlbefinden für Mama und Baby – Ab 8 Wochen	Gerda Jahn, 0174 9432 352
	12:00 – 14:00	Selbstbehauptungsgruppe Für Frauen, die nach Gewalterfahrung wieder ein selbstbestimmtes Leben führen möchten	Eulalia, Franziska Milata und Annett Uehlinger
Mittwoch	13:00 – 14:00	Fit in jedem Alter Walken / bei schlechtem Wetter Gymnastik	Eulalia, Mallika Scharke
	09:30 – 10:30	Bewegung und Gymnastik Für Frauen	Eulalia, Nasrin Paigal
	10:30 – 12:30	Elternkurse für Mütter «Starke Eltern – starke Kinder. Mehr Spaß, weniger Stress in der Erziehung.» Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes.	Eulalia, Franziska Milata mit Anmeldung Kursbeginn bitte erfragen
	15:00 – 18:00	Café Eulalia Kiezcafé für alle mit und ohne Kind. Im Sommer auf dem Lutherplatz	Keine Anmeldung erforderlich
Donnerstag	16:00 – 18:00	Töpfern für Frauen	Eulalia
	18:00 – 20:00 jeden 2. Mittwoch	Atem macht den Kopf frei Energieübungen aus dem T'AI CHI CH'UAN und der Atemarbeit nach Ilse Middendorf	Katharina Dietrich, 0171 4670 558
	09:30 – 10:45 und 11:00 – 12:15	Rückbildungsgymnastik mit Baby (8x), mit Theresia Jörg, Hebamme	Theresia Jörg, 0332 2238 693
	1x mtl. ab 13:00	Eulalia kocht um die Welt Wir begeben uns auf kulinarische Weltreise.	Um Voranmeldung wird gebeten
	15:00 – 17:00	«Und den Alltag schaff ich auch...» Gruppe für Frauen, die nach ihrer Therapie Hilfe bei der Alltagsbewältigung möchten, brauchen oder wollen	Eulalia, Elisabeth Kranz
	18:00 – 20:00	Töpfern für Frauen	Eulalia, Helen Kröger
Freitag	Letzter Do. im Monat 18:00	Infoveranstaltung Frauengesundheitsthemen des FFGZ in Kooperation mit der Volkshochschule Spandau und Eulalia Eigensinn e.V., anschliessend Frauenstammtisch	Eulalia
	17:00 – 18:30 19:00 – 20:30	Hatha-Yoga auch für Frauen ohne Vorkenntnisse und Schwangere, Kassenabrechnung möglich	Elvira Müllers, 0179 9088 816
	Erster Fr. im Monat 19:00 – 20:30	«EnMoms-Treffen» Für Mütter, deren Kinder ausgezogen sind. Mit Bettina Teubert, Heilpraktikerin & Familientherapeutin (HPG)	Bettina Teubert, 0332 2424 9693
Samstag	Alle 14 Tage 15:00 – 18:00	Spielenachmittage für Frauen	Eulalia, Ines Richter Termine bitte erfragen