

## Weitere Projekte von Albatros-Lebensnetz gGmbH

- Eltern-Kind-Projekt und ambulante Hilfen für (werdende) Eltern
- Schwangeren- und Familienberatungsstelle in Friedrichshain
- wellcome – Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt
- Frauen\*treff zwischenraum

## Weitere Informationen zu Projekten finden Sie unter:

[www.albatros-lebensnetz.de](http://www.albatros-lebensnetz.de)

### Spendenkonto:

Commerzbank AG  
IBAN: DE98 1008 0000 0671 1777 00  
BIC: DRESDEFF 100  
Empfänger: SKB Lichtenberg

Unsere Beratungsstelle wird gefördert von:



Mitglied im Deutschen Paritätischen  
Wohlfahrtsverband



## Wo finden Sie uns?

Unsere Beratungsstelle befindet sich in Berlin-Lichtenberg (OT Hohenschönhausen)

**Wartenberger Straße 24**  
**13053 Berlin**

Verkehrsverbindungen:

### S-Bahn:

Linie S 75 bis Gehrenseestraße

### Tram:

Linien M 5, M 17 bis Gehrenseestraße  
Linie 27 bis Hauptstraße/Rhinstraße

### Bus:

Linie 256 und 294 bis Gehrenseestraße



# Schwangerschafts- und Konflikt- beratungsstelle

**Wartenberger Straße 24**  
**13053 Berlin-Lichtenberg**  
**☎ 030-986 96 208**

## Wir beraten:

- im Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB (Pflichtberatung)
- bei Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch
- zu sozialrechtlichen Fragen (rund um das Thema Schwangerschaft und Familie)
- zu finanziellen Hilfen in der Schwangerschaft und in Familiennotlagen
- bei individuellen Ängsten und schwierigen Situationen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- bei psychosozialen Fragen in Verbindung mit Pränataldiagnostik und vertraulicher Geburt
- bei Problemen in der ersten Zeit mit dem Baby
- zu Familienplanung, Empfängnisverhütung und Sexualität
- bei Problemen in der Partnerschaft, vorrangig vor und nach der Geburt des Kindes

## Zu uns kommen:

- Frauen und Männer
- Schwangere
- Familien und Paare
- Jugendliche

## Wie arbeiten wir:

- Einzel-, Paar- und Gruppenberatung
- persönliche, telefonische und E-Mail-Beratung
- vertrauliche, auf Wunsch anonyme Beratung
- nach Absprache auch Beratungen in englischer Sprache möglich
- bei Bedarf Vermittlung an andere Einrichtungen und Fachkräfte
- überregionale, berlinweite Beratung
- kostenfrei**; über Spenden freuen wir uns

## Unsere regelmäßigen Gruppenangebote:

- Babymassage
- Schwangerentreff und Elternkurs (auf Anfrage)
- Sexualpädagogische Arbeit mit Schulklassen und Jugendgruppen
- Infoveranstaltungen zu Familienplanung für Migrantinnen und Migranten

Dem Angebot entsprechend erheben wir Teilnahmebeiträge.

## Unser Team:

- Psychologin (M.Sc.)
- Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter  
Diplom-Sozialpädagoginnen/  
Diplom-Sozialpädagoge
- Teamassistentin/Verwaltung

## Unsere Sprechzeiten

- Montag nach Vereinbarung
- Dienstag 13.00 – 19.00 Uhr
- Mittwoch 09.00 – 16.00 Uhr
- Donnerstag 13.00 – 19.00 Uhr
- Freitag 09.00 – 14.00 Uhr

Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine telefonische Terminvereinbarung günstig.

## Informationen und Anmeldung bitte unter:

☎ 030-986 96 208

📠 030-978 96 944

✉ [skb@albatros-lebensnetz.de](mailto:skb@albatros-lebensnetz.de)

[www.schwangerenberatung-berlin.de](http://www.schwangerenberatung-berlin.de)