

# دورة تحضير الولادة لنساء مترجمة إلى اللغة العربية

سترافقك هذه الدورة خلال فترة الحمل ، للولادة تعزيز والاستعداد للوقت مع الوليد.

## تتم مناقشة المواضيع التالية :

تخفيف أعراض الحمل ، والمسائل التنظيمية المتعلقة بالحمل والولادة والنفاس  
ماذا تفعل القابلة / القابلة وماذا يفعل الطبيب؟  
كيف تعمل الولادة الطبيعية؟  
ماذا يحدث في غرفة الولادة؟  
ماذا يحدث بعد ولادة الطفل؟  
وثائق مهمة تتعلق بالولادة وسرير الأطفال والإجازة الوالدية  
العناية بالرضاعة الطبيعية وتغذيتها

بالإضافة إلى ذلك ، ستكون هناك العديد من الفرص لطرح الأسئلة وتبادل وجهات النظر

## البيانات المطلوبة للتسجيل

الاسم الأول والأخير ، تاريخ ولادة النساء الحوامل  
حساب تاريخ الميلاد  
(ورقم التأمين IK)  
إن وجدت: اسم التأمين الصحي  
العنوان والبريد الإلكتروني ورقم الهاتف

مديرة الدورة

Hanna Wessel

المكان

KALEB -Center Bautzner Straße 52 ، 01099 Dresden

التسجيلات

عن طريق البريد الإلكتروني [interkulturell@kaleb-dresden.de](mailto:interkulturell@kaleb-dresden.de)  
عبر الهاتف 03513244801 أو شخصيا في مركز KALEB

