

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen, mit Übersetzung in Arabisch

Dieser Kurs soll Sie durch Ihre Schwangerschaft begleiten, für die Geburt stärken und auf die Zeit mit dem Neugeborenen vorbereiten.

Folgende Themen werden besprochen:

- Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden , Organisatorisches rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Was macht die Hebamme/der Geburtshelfer, was macht die Ärztin/der Arzt?
- Wie läuft eine natürliche Geburt ab?
- Was passiert im Kreißsaal?
- Was passiert nach der Geburt des Kindes?
- Wichtige Dokumente im Zusammenhang mit Geburt, Wochenbett und Elternzeit
- Pflege, Stillen und Ernährung des Babys

Außerdem wird es viele Gelegenheiten geben, Fragen zu stellen und sich untereinander auszutauschen.

Benötigte Daten für die Anmeldung

- Vor -und Nachname, Geburtsdatum der Schwangeren
- Errechneter Geburtstermin
- Wenn vorhanden: Name der Krankenkasse (IK-Nummer und Versichertennummer)
- Kontaktdaten (Adresse, E-Mail und Telefonnummer)

Kursleitung: Hanna Wessel (Hebamme)

Ort:

KALEB – Zentrum
Bautzner Straße 52, 01099 Dresden

Anmeldungen

per E-Mail: interkulturell@kaleb-dresden.de

per Telefon: 0351 801 44 32

oder persönlich im KALEB-Zentrum

