

Weitere Projekte von Albatros-Lebensnetz gGmbH

- Eltern-Kind-Projekt: gemeinsame und betreute Wohnformen für (werdende) Mütter/Väter und Kinder
- Ambulante sozialpädagogische Hilfe für Mutter und Kind bzw. junge Familien (KJHG)
- Schwangeren- und Familienberatungsstelle in Friedrichshain
- wellcome – Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt
- Stadtteilzentrum Hohenschönhausen Süd

Weitere Informationen zu Projekten von Albatros-Lebensnetz gGmbH finden Sie unter:

www.albatros-lebensnetz.de

Spendenkonto:

Commerzbank AG
IBAN: DE98 1008 0000 0671 1777 00
BIC: DRESDE33 3303 0330 0000 0000 0000 0000
Empfänger: SKB Lichtenberg

Unsere Beratungsstelle wird gefördert von:



Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband



Wo finden Sie uns?

Unsere Beratungsstelle befindet sich in Berlin-Lichtenberg (OT Hohenschönhausen)

**Gehrenseestraße 100 (Ärztehaus)
130553 Berlin**

Verkehrsverbindungen:

S-Bahn:

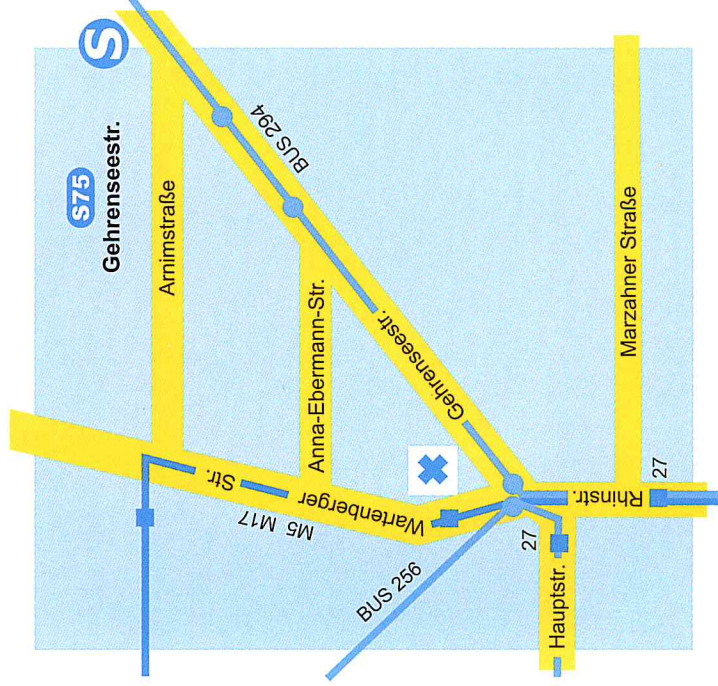
Linie S 75 bis Gehrenseestraße

Tram:

Linien M 5, M 17 bis Gehrenseestraße
Linie 27 bis Hauptstraße / Rhinstraße

Bus:

Linie 256 und 294 bis Gehrenseestraße



Albatros – Lebensnetz gGmbH

Schwangerschafts- und Konflikt-beratungsstelle

**Gehrenseestraße 100
(Ärztehaus)
130553 Berlin-Lichtenberg
☎ 030-986 96 208**

Wir beraten:

- im Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB (Pflichtberatung)
- zu Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch
- zu sozialrechtlichen Fragen (rund um das Thema Schwangerschaft und Familie)
- zu finanziellen Hilfen in der Schwangerschaft und in Familiennotlagen
- bei individuellen Ängsten und schwierigen Situationen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- zu psychosozialen Fragen in Verbindung mit Pränataldiagnostik und vertraulicher Geburt
- bei Problemen in der ersten Zeit mit dem Baby
- zu Familienplanung, Empfängnisverhütung und Sexualität
- bei Problemen in der Partnerschaft, vorrangig vor und nach der Geburt des Kindes

Zu uns kommen:

- Frauen und Männer
- Schwangere
- Familien und Paare
- Jugendliche
- Ratsuchende mit und ohne Beeinträchtigungen

Wie arbeiten wir:

- Einzel-, Paar- und Gruppenberatung
- persönliche, telefonische und E-Mail-Beratung
- vertrauliche, auf Wunsch anonyme Beratung
- offen für Ratsuchende mit unterschiedlichem kulturellen und religiösen Hintergrund
- nach Absprache auch Beratungen in englischer und russischer Sprache möglich
- bei Bedarf Vermittlung an andere Einrichtungen und Fachleute
- überregionale, berlinweite Beratung
- kostenfrei**, über Spenden freuen wir uns

Unsere regelmäßigen Gruppenangebote:

- Schwangerentreff und Elternkurs (auf Anfrage)
- Sexualpädagogische Arbeit mit Schulklassen und Jugendgruppen
- Je nach Angebot erheben wir geringe Teilnahmebeiträge.

Informationen und Anmeldung bitte unter:

- ☎ 030-986 96 208
- ✉ skb@albatros-lebensnetz.de

Unser Team:

- Dipl.-Psychologin/ Psychologische Psychotherapeutin
- Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter
- Diplom-Sozialpädagoginnen/ Diplom-Sozialpädagoge
- Teamassistentin/Verwaltung

Unsere Sprechzeiten

- | | |
|------------|-------------------|
| Montag | nach Vereinbarung |
| Dienstag | 13.00 – 19.00 Uhr |
| Mittwoch | 09.00 – 16.00 Uhr |
| Donnerstag | 13.00 – 19.00 Uhr |
| Freitag | 09.00 – 14.00 Uhr |

Um Wartezeiten für Sie zu vermeiden, ist eine telefonische Terminvereinbarung günstig.

Offene Sprechstunde für geflüchtete Frauen und Männer:

jeden ersten Mittwoch im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr

☎ 030-986 96 208

☎ 030-978 96 944

✉ skb@albatros-lebensnetz.de

www.schwangerenberatung-berlin.de